

---

## Lidt om personalet i Linedanseren

Jeg hedder Karina og har arbejdet i 8 år som lærer. Jeg er ud over at være uddannet lærer også uddannet pædagog. Til oktober afslutter jeg en uddannelse som børnegrupperleder med særligt fokus på skilsmissebørn.

Jeg har arbejdet med børnegrupper i Linedanseren i et halvt år.

Jeg kan altid kontaktes på Intra, hvis der skulle være spørgsmål.

Personalet, der varetager Linedanseren er:

Karina Asbech Schalburg



### Linedanseren

Hvidovre strandvej 70A,  
2650 Hvidovre  
36789970  
langhojskolen@hvidovre.dk



## Linedanseren

### *Ro og balance i skoledagen*

---

Langhøjskolen



---

*Skoleår 2017-2018*

## Hvorfor denne ordning?

Når der sker store forandringer i ens tilværelse, som f.eks. en skilsmisse, bliver der ofte vendt op og ned på livet i en periode.

For nogle børn er det forbundet med svære følelser, utryghed og uvished. Tankerne flyver rundt i hovedet, og det kan være vanskeligt at koncentrere sig om skolen. Deres hverdag og daglige rutiner ændres radikalt, og det kan være svært at finde balancen igen.

Også børn, som har forældre der er blevet skilt for mange år siden, kan pludselig finde det svært at navigere i den nye hverdag.

Store følelser som sorg og vrede kan fylde så meget, at alt virker kaotisk. Selv små ting kan være svære at holde styr på, og det kan opleves som svært at finde balancen.



## Formålet?

På Langhøjskolen tilbyder vi derfor et forløb for børn, hvis liv er eller har været i sådanne forandringer.

Mange børn tror, at de er de eneste børn, der har det på denne måde. Vi har god erfaring med, at børnene i gruppen har meget glæde af hinanden, de oplever, at de ikke er alene og kan ofte give hinanden gode råd, støtte og opmuntring.

## Målet

Målet med samtalegrupperne er at give børnene redskaber og handlemuligheder til at takle deres hverdag og at oplyse dem om, at de ikke er de eneste, som tumler med de udfordringer, som ofte følger med, når mor og far er blevet skilt. Børnene vil derved få mulighed for at opnå mere overskud og ro, til at



kunne koncentrere sig om deres skole og om alle de andre vigtige ting i deres hverdag.

## Forløbet

Forløbet vil foregå i en gruppe på 3-6 børn, som alle er i samme alder. Det gruppen har til fælles er at de er skilsmissebørn. Forløbet strækker sig over 6 gange, fordelt med en gruppesamtale om ugen.

I grupperne arbejder vi ud fra fælles samtale, papirer, små lege og oplæsning af bøger.

Det er vigtigt at pointere, at børnene som deltager i Linedanseren alle har tavshedspligt i forhold til, hvad de fortæller hinanden, men må dog gerne snakke med deres forældre omkring de ting, de har lavet. Det vigtigste er, at man ikke nævner navne på de andre elever.

## Tilmelding

Det er dit barns lærer, der tilmelder elever til Linedanseren. Du kan altid kontakte dit barns lærer eller undertegnede via intra, hvis du er interesseret i at høre mere om ordningen.